

Утверждаю  
руководитель СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 21.02.24 Южная, 5.

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Каша молочная манная	250		САД
Хлеб пшеничный с повидлом	40/15	белки (г/сут)	51
Кофейный напиток с сахаром	200	жиры (г/сут)	59
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	257
Мандарин	120	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	47
Суп на к/б с макаронными изд.	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Кваш.капуста	50	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Суфле из суб.продуктов	180	витамин А (рет.экв/сут)	491
Хлеб ржаной	40	витамин Д (мг/сут)	9,8
Компот из шиповника	200	кальций (мг/сут)	883
ПОЛДНИК		фосфор (мг/сут)	702
Батон	50	магний (мг/сут)	194
Снежок	200	железо (мг/сут)	8,87
УЖИН		калий (мг/сут)	596
Чай с сахаром	200	йод (мг/сут)	0,075
Запеканка творожная с повидлом	150/20	селен (мг/сут)	0,0012
Салат из тертого яблока	80	фтор (мг/сут)	1,85

СТОИМОСТЬ 168р.

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.