

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"  
Балантаева Л.С.

Меню на 21.03.24 Южная,5.

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Макаронн.изд. отварные с кабачковой икрой	200/28		САД
Какао с молоком	200	белки (г/сут)	53
2-й ЗАВТРАК		жиры (г/сут)	58
Салат морковный	100	углеводы (г/сут)	255
ОБЕД		энерг.ценн. (ккал/сут)	1781
Суп с клецками на к/б со сметаной	250	витамин С (мг/сут)	48
Суфле из мяса кур	180	витамин В1 (мг/сут)	0,8
Винегрет	60	витамин В2 (мг/сут)	0,89
Компот из смородины и вишни	200	витамин А (рет.экв/сут)	488
Хлеб ржаной	35	витамин Д (мг/сут)	9,3
ПОЛДНИК		кальций (мг/сут)	879
Сухарик сладкий	50	фосфор (мг/сут)	779
Молоко	200	магний (мг/сут)	164
УЖИН		железо (мг/сут)	8,9
Чай с сахаром и лимоном	200/4	калий (мг/сут)	581
Картофель отварной с маслом слив. и зеленью свежей	180	йод (мг/сут)	0,086
Хлеб пшеничный	33	селен (мг/сут)	0,016
Салат капустный	60	фтор (мг/сут)	1,83

СТОИМОСТЬ

165р.

Ст.мед.сестра \_\_\_\_\_ Шакмаева Р.Ш.