

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 21.09.23 Южная, 5.

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
			САД
Макаронн. изд. с кабачковой икрой	180/36		
Кофейный напиток с молоком	200	белки (г/сут)	52,9
2-й ЗАВТРАК		жиры (г/сут)	58,2
		углеводы (г/сут)	251,3
Салат морковный	60	энерг.ценн. (ккал/сут)	1763
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	48
Суп с клецками на г/б со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,79
Плов с мясом	180	витамин В2 (мг/сут)	0,87
Свежий огурец	50	витамин А (рет.экв/сут)	487
Компот из кураги и чернослива	200	витамин Д (мг/сут)	9
Хлеб ржаной	55	кальций (мг/сут)	878
ПОЛДНИК		фосфор (мг/сут)	785
Сухарик сладкий	20	магний (мг/сут)	189
Молоко кипяч.	150	железо (мг/сут)	8,04
УЖИН		калий (мг/сут)	575
Чай с сахаром и лимоном	200/4	йод (мг/сут)	0,086
Картофель отварной с маслом слив.	150	селен (мг/сут)	0,016
Соленый помидор	40	фтор (мг/сут)	1,83
Хлеб пшеничный	40		

СТОИМОСТЬ 160р.

Ст. мед. сестра Шакмаева Р.Ш.