

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Цуприк Н.Н.

Меню на 21.08.23 Южная, 5.

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Каша рисовая молочная	200		САД
Бутерброд с маслом	41/8	белки (г/сут)	53
Кофейный напиток	200	жиры (г/сут)	59
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	264
Сок фруктовый	150	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД		(мг/сут)	49
Суп гороховый на к/б	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Картофель тушен.с мясом кур	180	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Салат луковый	60	витамин А (рет.экв/сут)	491
Компот из с/ф	200	витамин Д (мг/сут)	9,8
Хлеб ржаной	48	кальций (мг/сут)	883
Хлеб пшеничный	35	фосфор (мг/сут)	796
ПОЛДНИК		магний (мг/сут)	194
Пряник	25	железо (мг/сут)	8,87
Ряженка	119	калий (мг/сут)	596
УЖИН		йод (мг/сут)	0,075
Какао с молоком	200	селен (мг/сут)	0,0012
Сырники творожные со сгущ.молоком	130/22	фтор (мг/сут)	1,85
СТОИМОСТЬ	150р.		

Ст.мед.сестра  Шакмаева Р.Ш.