

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 22.07.23 Южная, 7А.

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
			САД
Каша рисовая молочная	250		
Батон	40	белки (г/сут)	53
Кофейный напиток	200	жиры (г/сут)	59
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	264
Сок фруктовый	140	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	49
Суп гороховый на к/б	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Гуляш из мяса кур	80	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Пюре картофельное	180	витамин А (рет.экв/сут)	491
Салат луковый	60	витамин Д (мг/сут)	9,8
Компот из свежих яблок	200	кальций (мг/сут)	883
Хлеб ржаной + пшеничный	50/35	фосфор (мг/сут)	796
ПОЛДНИК		магний (мг/сут)	194
Печенье	50	железо (мг/сут)	8,87
Ряженка	200	калий (мг/сут)	596
УЖИН		йод (мг/сут)	0,075
Чай с сахаром	200	селен (мг/сут)	0,0012
Запеканка творожная с повидлом	140/25	фтор (мг/сут)	1,85

СТОИМОСТЬ 163р.

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.