

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Цуприк Н.Н.

Меню на 22.08.23 Южная, 5.

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Омлет натуральный	110		САД
Бутерброд с сыром	42/24	белки (г/сут)	54
Кофейный напиток со сгущ.молоком	200	жиры (г/сут)	60
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	270
Яблоко	1 шт.	(ккал/сут)	1790
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	50
Борщ на г/б со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,086
Котлета рыбная	80	витамин В2 (мг/сут)	0,079
Перловка отварная с овощами	180	витамин А (рет.экв/сут)	496
Компот из кураги	200	витамин Д (мг/сут)	9,85
Капуста кваш.	40	кальций (мг/сут)	887
Хлеб ржаной	49	фосфор (мг/сут)	800
ПОЛДНИК		магний (мг/сут)	197
Печенье	30	железо (мг/сут)	8,9
Варенец	120	калий (мг/сут)	597
УЖИН		йод (мг/сут)	0,076
Компот из смородины	200	селен (мг/сут)	0,0012
Каша геркулесовая молочная	200	фтор (мг/сут)	1,87
Хлеб пшеничный	36		

160

СТОИМОСТЬ

Ст.мед.сестра  Шакмаева Р.Ш.