

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 22.01.24 Южная, 5.

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Каша рисовая молочная	200		САД
Бутерброд с маслом	35/8	белки (г/сут)	53
Кофейный напиток	200	жиры (г/сут)	59
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	264
Сок фруктовый	150	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	49
Суп гороховый на к/б с гречками	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Пюре картофельное	180	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Гуляш из мяса кур	80	витамин А (рет.экв/сут)	491
Салат луковый	60	витамин Д (мг/сут)	9,8
Компот из с/ф	200	кальций (мг/сут)	883
Хлеб ржаной	40	фосфор (мг/сут)	796
Хлеб пшеничный	25	магний (мг/сут)	194
ПОЛДНИК		железо (мг/сут)	8,87
Печенье	34	калий (мг/сут)	596
Ряженка	95	йод (мг/сут)	0,075
УЖИН		селен (мг/сут)	0,0012
Какао с молоком	200	фтор (мг/сут)	1,85
Запеканка творожная с морковью и сгущ.молоком	130/20		
СТОИМОСТЬ	165 р.		

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.