

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Балантаева Л.С.

Меню на 22.03.24 Южная,5.

ЗАВТРАК		САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Суп молочный с макаронн.изд.	200			САД
Батон пшеничный с маслом	40/7		белки (г/сут)	53
Кофейный напиток со сгущ.молоком	200/23		жиры (г/сут)	59
2-й ЗАВТРАК			углеводы (г/сут)	264
Мандарины	100		энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД			витамин С (мг/сут)	49
Рассольник со сметаной на к/б	250		витамин В1 (мг/сут)	0,08
Гречка тушенн.с овощами и мясом	180		витамин В2 (мг/сут)	0,8
Салат свекольный	60		витамин А (рет.экв/сут)	491
Хлеб ржаной	39		витамин Д (мг/сут)	9,8
Компот из с/ф и чернослива	200		кальций (мг/сут)	883
ПОЛДНИК			фосфор (мг/сут)	796
Печенье	50		магний (мг/сут)	194
Кефир	200		железо (мг/сут)	8,87
УЖИН			калий (мг/сут)	596
Чай с сахаром и лимоном	200/4		йод (мг/сут)	0,075
Пирожок с рисом и консервами рыбными	150		селен (мг/сут)	0,0012
СТОИМОСТЬ	166		фтор (мг/сут)	1,85

Ст.мед.сестра _____ Шакмаева Р.Ш.