

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 22.12.2022 Корпус 1. Южная 5.



ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩ. ВЕЩЕСТВАХ

САД

ЗАВТРАК
Омлет с сыром
Хлеб пшеничный
Кофейный напиток
2-й ЗАВТРАК
Мандарины
Салат с тертой морковью
ОБЕД
Суп с клецками на к/б со сметаной и зеленью
Рыба припущенная с овощами
Икра кабачковая
Хлеб ржаной
Компот из свежих ягод
Макароны отварные
ПОЛДНИК
Молоко кипяченое
Сухари сладкие
УЖИН
Чай с сахаром
Гречка со сгущ.молоком

100/18
40
200
53
60
250
80
36
49
200
180
156
27
200
180/28

белки (г/сут) 53
жиры (г/сут) 58
углеводы (г/сут) 260
энерг.ценн. (ккал/сут) 1799
витамин С (мг/сут) 49
витамин В1 (мг/сут) 0,9
витамин В2 (мг/сут) 0,9
витамин А (рет.экв/сут) 498
витамин Д (мг/сут) 9
кальций (мг/сут) 898
фосфор (мг/сут) 799
магний (мг/сут) 200
железо (мг/сут) 10
калий (мг/сут) 600
йод (мг/сут) 0,1
селен (мг/сут) 0,02
фтор (мг/сут) 1,9

СТОИМОСТЬ 146р.

Ст.мед.сестра _____ Шакмаева Р.Ш.