

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 23.07.24 Южная, 7А.

ЗАВТРАК		САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Макаронны отварные с сыром	180/25			САД
Кофейный напиток с сахаром и молоком	200		белки (г/сут)	54
2-й ЗАВТРАК			жиры (г/сут)	60
Яблоко	100		углеводы (г/сут)	270
ОБЕД			энерг.ценн. (ккал/сут)	1790
Борщ на к/б со сметаной	250		витамин С (мг/сут)	50
Суфле рыбное	140		витамин В1 (мг/сут)	0,086
Компот из кураги и чернослива	200		витамин В2 (мг/сут)	0,079
Соленый огурец	30		витамин А (рет.экв/сут)	496
Хлеб ржаной	45		витамин Д (мг/сут)	9,85
ПОЛДНИК			кальций (мг/сут)	887
Пряник	50		фосфор (мг/сут)	800
Варенец	200		магний (мг/сут)	197
УЖИН			железо (мг/сут)	8,9
Сок фруктовый	200		калий (мг/сут)	597
Каша молочная геркулесовая	250		йод (мг/сут)	0,076
Батон	38		селен (мг/сут)	0,0012
СТОИМОСТЬ	160р.		фтор (мг/сут)	1,87

Ст.мед.сестра _____ Шакмаева Р.Ш.