

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Цуприк Н.Н.

Меню на 23.08.23 Южная, 5.

| ЗАВТРАК   | САД    | ПИЩ. ВЕЩ-ВА                |        |
|---|--------|----------------------------|--------|
| Каша манная<br>молочная                           | 200    |                            | САД    |
| Хлеб пшеничный                                    | 39     | белки (г/сут)              | 52     |
| Кофейный напиток                                  | 200    | жиры (г/сут)               | 57     |
| 2-й ЗАВТРАК                                       |        | углеводы (г/сут)           | 254    |
| Яблоко  | 1 шт.  | (ккал/сут)                 | 1789   |
| ОБЕД  |        | (мг/сут)                   | 49     |
| Суп с<br>макаронн.изделиями<br>на к/б со сметаной | 250    | витамин В1<br>(мг/сут)     | 0,08   |
| Суфле из печени                                   | 130    | витамин В2<br>(мг/сут)     | 0,8    |
| Свежий помидор                                    | 60     | витамин А<br>(рет.экв/сут) | 491    |
| Компот из шиповника                               | 200    | витамин Д<br>(мг/сут)      | 9,8    |
| Хлеб ржаной                                       | 53     | кальций<br>(мг/сут)        | 883    |
| ПОЛДНИК   |        | фосфор (мг/сут)            | 762    |
| Батон   | 40     | магний (мг/сут)            | 194    |
| Кефир   | 115    | железо (мг/сут)            | 8,87   |
| УЖИН  |        | калий (мг/сут)             | 596    |
| Какао с молоком                                   | 200    | йод (мг/сут)               | 0,075  |
| Запеканка творожная<br>со сгущ.молоком            | 150/19 | селен (мг/сут)             | 0,0012 |
|   |        | фтор (мг/сут)              | 1,85   |

СТОИМОСТЬ 165р.

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.