

Утверждаю
И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"
Козлова М.А.

Меню на 23.12.2022 Корпус 1. Южная ДБ.

| ЗАВТРАК | | ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩ. ВЕЩЕСТВАХ | |
|---|-------|------------------------------|--------|
| Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | САД | |
| Батон с маслом | 40/9 | белки (г/сут) | 53,2 |
| Кофейный напиток со сгущ.молоком | 200 | жиры (г/сут) | 58,2 |
| 2-й ЗАВТРАК | | углеводы (г/сут) | 620,5 |
| Яблоко | 138 | энерг.ценн. (ккал/сут) | 1799,5 |
| | | витамин С (мг/сут) | 49 |
| ОБЕД | | витамин В1 (мг/сут) | 0,88 |
| Рассольник на к/б со сметаной и зеленью | 250 | витамин В2 (мг/сут) | 0,89 |
| Ленивые голубцы | 150 | витамин А (рет.экв/сут) | 498,5 |
| Салат свекольный | 60 | витамин Д (мг/сут) | 9,1 |
| Хлеб ржаной | 46 | кальций (мг/сут) | 898,1 |
| Компот из с/ф | 200 | фосфор (мг/сут) | 799,3 |
| Хлеб пшеничный | 43 | магний (мг/сут) | 200,3 |
| ПОЛДНИК | | железо (мг/сут) | 9,89 |
| Варенец | 129 | калий (мг/сут) | 599,3 |
| Печенье | 25 | йод (мг/сут) | 0,008 |
| УЖИН | | селен (мг/сут) | 0,02 |
| Чай с лимоном | 200/4 | фтор (мг/сут) | 1,97 |
| Плюшка с сахаром | 150 | | |

СТОИМОСТЬ 150р.

Ст.мед.сестра _____ Шакмаева Р.Ш.