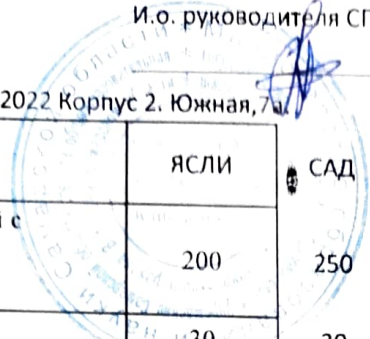


Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 23.12.2022 Корпус 2, Южная, 7а



ЗАВТРАК	ЯСЛИ	САД
Суп молочный с макаронными изделиями	200	250
Батон	30	30
Кофейный напиток со сгущ. молоком	180	200
2-й ЗАВТРАК		
Яблоко	45	46
ОБЕД		
Рассольник на г/б со сметаной	200	250
Плов с мясом говядины	150	180
Салат свекольный	50	60
Хлеб ржаной	38	39
Компот из с/ф	180	200
ПОЛДНИК		
Ряженка	100	104
Печенье	20	25
УЖИН		
Сок фруктовый	180	200
Плюшка с сахаром	120	150

ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩ. ВЕЩЕСТВАХ ЗА ДЕНЬ

	ЯСЛИ	САД
белки (г/сут)	41,7	53,2
жиры (г/сут)	47,4	58,2
углеводы (г/сут)	201,2	620,5
энерг.ценн. (ккал/сут)	1399	1799,5
витамин С (мг/сут)	45,3	49
витамин В1 (мг/сут)	0,79	0,88
витамин В2 (мг/сут)	0,95	0,89
витамин А (рет.экв./сут)	452	498,5
витамин Д (мг/сут)	9,89	9,1
кальций (мг/сут)	800,6	898,1
фосфор (мг/сут)	700,2	799,3
магний (мг/сут)	80,1	200,3
железо (мг/сут)	9,95	9,89
калий (мг/сут)	399	599,3
йод (мг/сут)	0,0065	0,008
селен (мг/сут)	0,0014	0,02
фтор (мг/сут)	1,39	1,97

СТОИМОСТЬ 145р.

Ст. мед.сестра \_\_\_\_\_ Нужина Н.А.