

Утверждаю
 И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"
 Цуприк Н.Н..

Меню на 24.08.23 Южная,5.

Утверждаю
 И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"
 Цуприк Н.Н..

Меню на 24.08.23 Южная,5.

ПИЩ. ВЕЩ-ВА		ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА		ЗАВТРАК	САД
	САД	Макарони.изд.с кабачковой икрой	180/44		САД	Макарони.изд.с кабачковой икрой	180/44
белки (г/сут)	52	Кофейный напиток с молоком	200	белки (г/сут)	52	Кофейный напиток с молоком	200
жиры (г/сут)	59	2-й ЗАВТРАК		жиры (г/сут)	59	2-й ЗАВТРАК	
углеводы (г/сут)	257			углеводы (г/сут)	257		
энерг.ценн. (ккал/сут)	1789	Кисель из сока фруктового	150	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789	Кисель из сока фруктового	150
витамин С (мг/сут)	46,9	ОБЕД		витамин С (мг/сут)	46,9	ОБЕД	
витамин В1 (мг/сут)	0,079	Суп с клецками на тушенке со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,079	Суп с клецками на тушенке со сметаной	250
витамин В2 (мг/сут)	0,79	Плов с тушенкой	180	витамин В2 (мг/сут)	0,79	Плов с тушенкой	180
витамин А (рет.экв/сут)	493	Свежий помидор	50	витамин А (рет.экв/сут)	493	Свежий помидор	50
витамин Д (мг/сут)	9,2	Компот из свежих ягод смородины	200	витамин Д (мг/сут)	9,2	Компот из свежих ягод смородины	200
кальций (мг/сут)	880	Хлеб ржаной	50	кальций (мг/сут)	880	Хлеб ржаной	50
фосфор (мг/сут)	767	ПОЛДНИК		фосфор (мг/сут)	767	ПОЛДНИК	
магний (мг/сут)	190	Сухарик сладкий	20	магний (мг/сут)	190	Сухарик сладкий	20
железо (мг/сут)	8,5	Молоко кипяч.	150	железо (мг/сут)	8,5	Молоко кипяч.	150
калий (мг/сут)	581	УЖИН		калий (мг/сут)	581	УЖИН	
йод (мг/сут)	0,07	Чай с сахаром	200	йод (мг/сут)	0,07	Чай с сахаром	200
селен (мг/сут)	0,0017	Картофель отварной с маслом слив.	150	селен (мг/сут)	0,0017	Картофель отварной с маслом слив.	150
фтор (мг/сут)	1,89	Соленый огурец	20	фтор (мг/сут)	1,89	Соленый огурец	20
		Хлеб пшеничный	37			Хлеб пшеничный	37

СТОИМОСТЬ

150р.

СТОИМОСТЬ

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"


Цуприк Н.Н..

Меню на 24.08.23 Южная,5.

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Макаронн.изд.с кабачковой икрой	180/44		САД
Кофейный напиток с молоком	200	белки (г/сут)	52
2-й ЗАВТРАК		жиры (г/сут)	59
		углеводы (г/сут)	257
Кисель из сока фруктового	150	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	46,9
Суп с клецками на тушенке со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,079
Плов с тушенкой	180	витамин В2 (мг/сут)	0,79
Свежий помидор	50	витамин А (рет.экв/сут)	493
Компот из свежих ягод смородины	200	витамин Д (мг/сут)	9,2
Хлеб ржаной	50	кальций (мг/сут)	880
ПОЛДНИК		фосфор (мг/сут)	767
Сухарик сладкий	20	магний (мг/сут)	190
Молоко кипяч.	150	железо (мг/сут)	8,5
УЖИН		калий (мг/сут)	581
Чай с сахаром	200	йод (мг/сут)	0,07
Картофель отварной с маслом слив.	150	селен (мг/сут)	0,0017
Соленый огурец	20	фтор (мг/сут)	1,89
Хлеб пшеничный	37		

СТОИМОСТЬ 150р.

Ст.мед.сестра  Шакмаева Р.Ш.