

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 24.07.24 Южная, 7А.

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
			САД
Каша манная молочная	250		
Хлеб пшеничный с повидлом	45/30	белки (г/сут)	52
Кофейный напиток	200	жиры (г/сут)	57
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	254
Апельсин	100	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	49
Суп с макаронн.изделиями на к/б со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Гречка тушенн.с овощами и суб.продуктами	180	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Свежий огурец	40	витамин А (рет.экв/сут)	491
Компот из шиповника и чернослива	200	витамин Д (мг/сут)	9,8
Хлеб ржаной	50	кальций (мг/сут)	883
ПОЛДНИК		фосфор (мг/сут)	762
Батон	50	магний (мг/сут)	194
Снежок	200	железо (мг/сут)	8,87
УЖИН		калий (мг/сут)	596
Компот из свежей ягоды смородины	200	йод (мг/сут)	0,075
Картофель отварной с маслом слив.	180	селен (мг/сут)	0,0012
Капуста кваш.	50	фтор (мг/сут)	1,85

СТОИМОСТЬ 163р.

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.