

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Цуприк Н.Н.

Меню на 25.08/23 Южная, 5.

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Суп молочный с макар.изд.	200		САД
Бутерброд с маслом	40/8	белки (г/сут)	53
Кофейный напиток со сгущ.молоком	200	жиры (г/сут)	59
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	264
Сок фруктовый	160	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	49
Суп с рыбными консервами	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Капуста тушен.с мясом и овощами	180	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Салат свекольный	50	витамин А (рет.экв/сут)	491
Хлеб пшеничный	40	витамин Д (мг/сут)	9,8
Хлеб ржаной	55	кальций (мг/сут)	883
Компот из с/ф	200	фосфор (мг/сут)	796
ПОЛДНИК		магний (мг/сут)	194
Пряник	30	железо (мг/сут)	8,87
Компот из ягод вишни и лимона	200	калий (мг/сут)	596
УЖИН		йод (мг/сут)	0,075
Чай с лимоном и сахаром	200/5	селен (мг/сут)	0,0012
Пирожок с луком и яйцом	150	фтор (мг/сут)	1,85

СТОИМОСТЬ

155

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.