

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

| Меню на 25.03.24 Южная, 5. | | ПОТРЕБНОСТЬ ПИЩ. ВЕЩ-В | |
|------------------------------|-----|------------------------|--------|
| ЗАВТРАК | | САД | |
| Каша пшени.молочная | 250 | белки (г/сут) | 53 |
| Хлеб пшеничный | 33 | жиры (г/сут) | 57,2 |
| Кофейный напиток с сахаром | 200 | углеводы (г/сут) | 265 |
| 2-й ЗАВТРАК | | энерг.ценн. (ккал/сут) | 1789 |
| Сок фруктовый | 140 | витамин С (мг/сут) | 48,9 |
| ОБЕД | | витамин В1 (мг/сут) | 0,079 |
| Щи на к/б со свежей капустой | 250 | витамин В2 (мг/сут) | 0,75 |
| Запеканка с мясом кур | 180 | вит. А (рет.экв/сут) | 497 |
| Соленый огурец | 30 | витамин Д (мг/сут) | 9,84 |
| Компот из кураги | 200 | кальций (мг/сут) | 885,3 |
| Хлеб ржаной | 35 | фосфор (мг/сут) | 796 |
| ПОЛДНИК | | магний (мг/сут) | 193 |
| Батон | 50 | железо (мг/сут) | 8,79 |
| Ряженка | 200 | калий (мг/сут) | 584 |
| УЖИН | | йод (мг/сут) | 0,083 |
| Чай с сахаром | 200 | селен (мг/сут) | 0,0186 |
| Ленивый пирог | 15 | фтор (мг/сут) | 1,886 |

СТОИМОСТЬ 167 р.

Ст.мед.сестра _____

Шакмаева Р.Ш.