

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 25.07.24 Южная, 7А.

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Омлет с конс.кукурузой	140/20		САД
Кофейный напиток	200	белки (г/сут)	51
Батон	40	жиры (г/сут)	59
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	257
Банан	100	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	47
Суп с клецками на к/б со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Плов из мяса кур	180	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Свежий помидор	40	витамин А (рет.эquiv/сут)	491
Компот из с/ф и чернослива	200	витамин Д (мг/сут)	9,8
Хлеб ржаной	50	кальций (мг/сут)	883
ПОЛДНИК		фосфор (мг/сут)	702
Печенье	50	магний (мг/сут)	194
Молоко кипяч.	200	железо (мг/сут)	8,87
УЖИН		калий (мг/сут)	596
Чай с сахаром и лимоном	200/5	йод (мг/сут)	0,075
Запеканка творожная со сгущ.молоком	140/20	селен (мг/сут)	0,0012
		фтор (мг/сут)	1,85

СТОИМОСТЬ

168р.

Ст.мед.сестра \_\_\_Шакмаева Р.Ш.