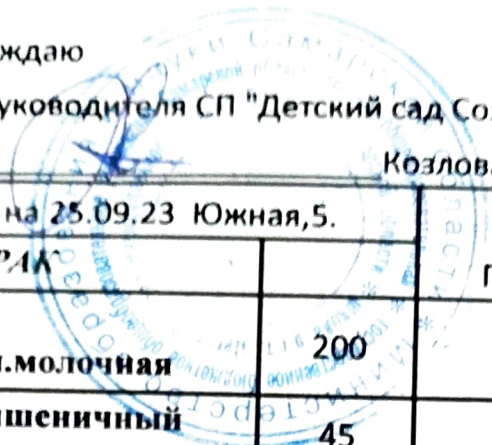


Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.



Меню на 25.09.23 Южная,5.

ЗАВТРАК

ПОТРЕБНОСТЬ ПИЩ. ВЕЩ-В

Каша пшени.молочная 200

САД

Хлеб пшеничный 45

белки (г/сут) 53

Кофейный напиток со сгущ.молоком 200

жиры (г/сут) 57,2

2-й ЗАВТРАК

углеводы (г/сут) 265

Сок фруктовый 150

энерг.ценн. (ккал/сут) 1789

ОБЕД

витамин С (мг/сут) 48,9

Щи со свежей капустой на г/б со сметаной 250

витамин В1 (мг/сут) 0,079

Запеканка с мясом 150

витамин В2 (мг/сут) 0,75

Огурец соленый 35

вит. А (рет.экв/сут) 497

Компот из кураги 200

витамин Д (мг/сут) 9,84

Хлеб ржаной 55

кальций (мг/сут) 885,3

ПОЛДНИК

фосфор (мг/сут) 796

Батон 40

магний (мг/сут) 193

Ряженка 110

железо (мг/сут) 8,79

УЖИН

калий (мг/сут) 584

Какао с молоком 200

йод (мг/сут) 0,083

Ленивый пирог 150

селен (мг/сут) 0,019

Салат морковный 50

фтор (мг/сут) 1,886

СТОИМОСТЬ 160 р.

Ст.мед.сестра  Шакмаева Р.Ш.