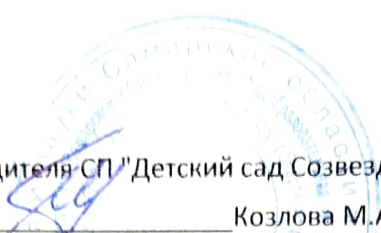


0,075
0,027
0,20

Каша, овощное б...
Яичное б...
...ование блюд



Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 25.10.23 Южная,5.		ПОТРЕБНОСТЬ ПИЩ. ВЕЩ-В	
ЗАВТРАК		САД	
Каша молочная "Дружба"	200		
Батон с повидлом	1 17/27	белки (г/сут)	53,1
Кофейный напиток	200	жиры (г/сут)	56,2
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	249
Банан	1 шт.	энерг.ценн. (ккал/сут)	1764
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	47,1
Свежий огурец	70	витамин В1 (мг/сут)	0,79
Суп фасолевый на к/б со сметаной	250	витамин В2 (мг/сут)	0,84
Бефстроганов с печенью	80	вит. А (рет.экв/сут)	483
Пюре картофельное	180	витамин Д (мг/сут)	8,9
Хлеб ржаной	55	кальций (мг/сут)	883
Хлеб пшеничный	51	фосфор (мг/сут)	762
Компот из вишни и лимона	200	магний (мг/сут)	187
ПОЛДНИК		железо (мг/сут)	8,87
Печенье	35	калий (мг/сут)	596
Снежок	140	йод (мг/сут)	0,079
УЖИН		селен (мг/сут)	0,014
Запеканка творожная со сгущ.молоком	130/28		
Какао с молоком	200	фтор (мг/сут)	1,85

СТОИМОСТЬ 165р.

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.