

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 26.12.2022 Корпус 1, Южная/5,

		ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩ. ВЕЩЕСТВАХ	
		САД	
<b>ЗАВТРАК</b>			
Макаронны отварные с сыром	250		
Батон с повидлом	38/31	белки (г/сут)	53
Кофейный напиток с молоком	200	жиры (г/сут)	58
<b>2-й ЗАВТРАК</b>		углеводы (г/сут)	620
Яблоко	105	энерг.ценн. (ккал/сут)	1800
		витамин С (мг/сут)	49
<b>ОБЕД</b>		витамин В1 (мг/сут)	0,89
Щи из свежей капусты на к/б со сметаной и зеленью	250	витамин В2 (мг/сут)	0,9
Пюре гороховое	180	витамин А (рет.экв/сут)	499
Гуляш из мяса кур	80	витамин Д (мг/сут)	9,1
Салат луковый	60	кальций (мг/сут)	898,2
Компот из кураги	200	фосфор (мг/сут)	800
Хлеб пшеничный	37	магний (мг/сут)	200,5
Хлеб ржаной	48	железо (мг/сут)	9,9
<b>ПОЛДНИК</b>		калий (мг/сут)	600
Пряник	38	йод (мг/сут)	0,008
Ряженка	121	селен (мг/сут)	0,02
<b>УЖИН</b>		фтор (мг/сут)	1,97
Ленивый пирог	150		
Салат морковный	60		
Сок фруктовый	200		

**СТОИМОСТЬ 153р.**

Ст.мед.сестра \_\_\_\_\_ Шакмаева Р.Ш.