

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 26.12.2022 Корпус 2. Южная, 7а.

ЗАВТРАК		ЯСЛИ	САД	ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩ. ВЕЩЕСТВАХ ЗА ДЕНЬ	
				ЯСЛИ	САД
Макаронны отварные с кабачковой икрой		150/25	180/33		
Батон с повидлом		33/28	39/31	белки (г/сут)	41,9 53
Кофейный напиток с молоком		180	200	жиры (г/сут)	47,5 58
2-й ЗАВТРАК				углеводы (г/сут)	201,4 620
Сок фруктовый		180	200	энерг.ценн. (ккал/сут)	1400 1800
				витамин С (мг/сут)	45,4 49
ОБЕД				витамин В1 (мг/сут)	0,8 0,89
Щи из свежей капусты на к/б со		200	250	витамин В2 (мг/сут)	0,97 0,9
Пюре гороховое		150	180	витамин А (рет.экв./сут)	453 499
Гуляш из мяса кур		70	80	витамин Д (мг/сут)	9,9 9,1
Салат луковый		40	50	кальций (мг/сут)	800,8 898,2
Компот из кураги		180	200	фосфор (мг/сут)	700,5 800
Хлеб ржаной		38	39	магний (мг/сут)	80,2 200,5
ПОЛДНИК				железо (мг/сут)	9,96 9,9
Пряник		30	35	калий (мг/сут)	399,2 600
Снежок		100	105	йод (мг/сут)	0,007 0,008
УЖИН				селен (мг/сут)	0,0014 0,02
Ленивый пирог		120	150	фтор (мг/сут)	1,37 1,97
Какао с молоком		80	200		

СТОИМОСТЬ

145р.

Ст.мед.сестра _____

Нужина Н.А.