

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 13.03.24 Южная,5.		ПОТРЕБНОСТЬ ПИЩ. ВЕЩ-В	
ЗАВТРАК		САД	
Каша молочная "Дружба"	250		
Батон с повидлом	44 /30	белки (г/сут)	53,1
Кофейный напиток с сахаром	200	жиры (г/сут)	56,2
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	249
Яблоко	100	энерг.ценн. (ккал/сут)	1764
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	47,1
Соленый огурец	40	витамин В1 (мг/сут)	0,79
Суп фасолевый на к/б со сметаной	250	витамин В2 (мг/сут)	0,84
Жаркое домашнему с суб.продуктами	180	вит. А (рет.экв/сут)	483
Хлеб ржаной	40	витамин Д (мг/сут)	8,9
Компот из вишни и смородины	200	кальций (мг/сут)	883
ПОЛДНИК		фосфор (мг/сут)	762
Печенье	50	магний (мг/сут)	187
Снежок	200	железо (мг/сут)	8,87
УЖИН		калий (мг/сут)	596
Запеканка творожно-морковная	150/50	йод (мг/сут)	0,079
Чай с сахаром	200	селен (мг/сут)	0,014
		фтор (мг/сут)	1,85

СТОИМОСТЬ 165р.

Ст.мед.сестра _____ Шакмаева Р.Ш.