

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 27.10.23 Южная,5.

ЗАВТРАК		САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Каша геркулесовая		200		САД
Бутерброд с маслом слив.		50/8	белки (г/сут)	50,3
Кофейный напиток с молоком		200	жиры (г/сут)	57,6
2-й ЗАВТРАК			углеводы (г/сут)	258
Банан		1 шт.	энерг.ценн. (ккал/сут)	1779
ОБЕД			витамин С (мг/сут)	48,2
Свекольник с мясом кур и сметаной		250	витамин В1 (мг/сут)	0,086
Плов с мясом кур		180	витамин В2 (мг/сут)	0,084
Кваш.капуста		50	витамин А (рет.экв/сут)	483
Компот из кураги		200	витамин Д (мг/сут)	8,9
Хлеб пшеничный		65	кальций (мг/сут)	881
Хлеб ржаной		60	фосфор (мг/сут)	779
ПОЛДНИК			магний (мг/сут)	179
Пряники		33	железо (мг/сут)	8,7
Кефир		160	калий (мг/сут)	581
УЖИН			йод (мг/сут)	0,071
Чай с лимоном		200/5	селен (мг/сут)	0,0011
Пирожок с луком и яйцом		130	фтор (мг/сут)	1,7

СТОИМОСТЬ

160р.

Ст.мед.сестра

Шакмаева Р.Ш.