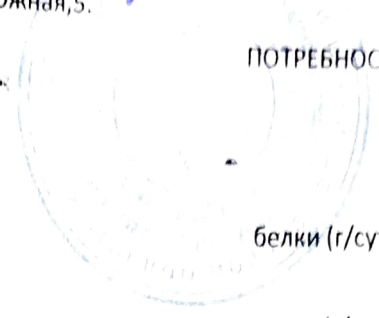


И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"
 Козлова М.А.
 Корпус 1. Южная, 5.

Меню на 27.12.2022

ЗАВТРАК	
Каша молочная "Дружба"	250
Батон с маслом	41/8
Кофейный напиток	200
2-й ЗАВТРАК	
Сок фруктовый	170
ОБЕД	
Суп гороховый на к/б	250
Суфле рыбное	150
Соленый огурец	40
Компот из шиповника	200
Хлеб ржаной	53
ПОЛДНИК	
Булочка сдобная с посыпкой	60
Варенец	110
УЖИН	
Картофель запеченный со слив.маслом	180
Салат со свежей капустой и морковью	60
Хлеб пшеничный	42
Какао с молоком	200



ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩ. ВЕЩЕСТВАХ

САД

белки (г/сут)	54
жиры (г/сут)	60
углеводы (г/сут)	261
энерг.ценн. (ккал/сут)	1800
витамин С (мг/сут)	50
витамин В1 (мг/сут)	0,9
витамин В2 (мг/сут)	0,9
витамин А (рет.экв/сут)	500
витамин Д (мг/сут)	10
кальций (мг/сут)	900
фосфор (мг/сут)	800
магний (мг/сут)	200,5
железо (мг/сут)	10
калий (мг/сут)	600
йод (мг/сут)	0,1
селен (мг/сут)	0,02
фтор (мг/сут)	2

СТОИМОСТЬ 150р.

Ст.мед.сестра _____ Шакмаева Р.Ш.