

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 27.12.2022 Корпус 2. Южная, 7а.

ЗАВТРАК		ЯСЛИ	САД	ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩ. ВЕЩЕСТВАХ ЗА ДЕНЬ	
Омлет с конс.кукурузой	80/30	100/31		ЯСЛИ	САД
Батон с маслом	20.авг	24.сен	белки (г/сут)	42	54
Кофейный напиток с молоком	180	200	жиры (г/сут)	47	59
2-й ЗАВТРАК			углеводы (г/сут)	203	260
Сок фруктовый	120	133	энерг.ценн. (ккал/сут)	1400	1800
			витамин С (мг/сут)	45	50
ОБЕД			витамин В1 (мг/сут)	0,8	0,89
Суп гороховый на к/б	200	250	витамин В2 (мг/сут)	0,9	0,9
Пюре картофельное	150	180	витамин А (рет.экв./сут)	450	500
Рыба тушен.с овощами	70	80	витамин Д (мг/сут)	9,9	10
Соленый огурец	25	30	кальций (мг/сут)	800	900
Компот из шиповника	180	200	фосфор (мг/сут)	700	800
Хлеб ржаной	20	23	магний (мг/сут)	80	200
ПОЛДНИК			железо (мг/сут)	9,9	9,9
Хлеб пшеничный	20	20	калий (мг/сут)	400	600
Кефир	100	111	йод (мг/сут)	0,07	0,1
УЖИН			селен (мг/сут)	0,0014	0,02
Суп молочный гречневый	200	250	фтор (мг/сут)	1,4	2
Чай с сахаром	180	200			

СТОИМОСТЬ

|145р.