

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Цуприк Н.Н.

Меню на 28.08.23 Южная, 5.		ПОТРЕБНОСТЬ ПИЩ. ВЕЩ-В	
ЗАВТРАК		САД	
Каша пшени.молочная	200	белки (г/сут)	53
Хлеб пшеничный	40	жиры (г/сут)	57,2
Кофейный напиток со сгущ.молоком	200/20	углеводы (г/сут)	265
2-й ЗАВТРАК		энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
Сок фруктовый	150	витамин С (мг/сут)	48,9
ОБЕД		витамин В1 (мг/сут)	0,079
Щи из свежей капусты на к/б со сметаной	250	витамин В2 (мг/сут)	0,75
Запеканка с мясом говядины	150	вит. А (рет.эquiv/сут)	497
Огурец соленый	20	витамин Д (мг/сут)	9,84
Компот из кураги	200	кальций (мг/сут)	885,3
Хлеб ржаной	45	фосфор (мг/сут)	796
ПОЛДНИК		магний (мг/сут)	193
Батон	39	железо (мг/сут)	8,79
Ряженка	110	калий (мг/сут)	584
УЖИН		йод (мг/сут)	0,083
Какао с молоком	200	селен (мг/сут)	0,0186
Ленивый пирог	150	фтор (мг/сут)	1,886

СТОИМОСТЬ 160 р.

Ст.мед.сестра  Шакмаева Р.Ш.