

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 28.12.2022 Корпус 2. Южная, 7а.

ЗАВТРАК		ЯСЛИ	САД	ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩ. ВЕЩЕСТВАХ ЗА ДЕНЬ		
Каша молочная "Дружба"		200	250	ЯСЛИ	САД	
Батон с повидлом		30/20	39/24	белки (г/сут)	41,5	53,8
Кофейный напиток со сгущ. молоком		180	200	жиры (г/сут)	4,8	59,8
2-й ЗАВТРАК				углеводы (г/сут)	203,2	261
Кисель из фруктового сока		180	200	энерг.ценн. (ккал/сут)	1400	1800
				витамин С (мг/сут)	44,8	49,9
ОБЕД				витамин В1 (мг/сут)	0,8	0,9
Солянка на к/б		200	250	витамин В2 (мг/сут)	0,89	0,9
Суфле из печени		150	180	витамин А (рет.экв./сут)	449,1	499,8
Салат свекольный		50	60	витамин Д (мг/сут)	10	9,9
Компот из свежих ягод		180	200	кальций (мг/сут)	800	899,3
Хлеб ржаной		20	21	фосфор (мг/сут)	695	7992
				магний (мг/сут)	80	200
ПОЛДНИК				железо (мг/сут)	10	9,9
Печенье		25	30	калий (мг/сут)	391	599,8
Снежок		100	105	йод (мг/сут)	0,06	0,09
УЖИН				селен (мг/сут)	0,0012	0,02
Оладьи со сметанным соусом		120/20	150/30	фтор (мг/сут)	1,3	1,78
Компот из яблок		180	200			

СТОИМОСТЬ

145р.

Ст.мед.сестра _____

Нужина Н.А.