

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 28.12.2022 Корпус 1. Южная, 5.

		ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩ. ВЕЩЕСТВАХ	
ЗАВТРАК			
Омлет с конс.кукурузой	110/20		САД
Батон с повидлом	39/30	белки (г/сут)	53,8
Кофейный напиток со сгущ.молоком	200	жиры (г/сут)	59,8
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	260,3
Кисель из фруктового сока	180	энерг.ценн. (ккал/сут)	1800
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	49,8
Солянка на к/б со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,9
Пюре картофельное	180	витамин В2 (мг/сут)	0,9
Гуляш из печени	80	витамин А (рет.экв/сут)	499,8
Салат свекольный	60	витамин Д (мг/сут)	9,9
Компот из свежих ягод	200	кальций (мг/сут)	899,3
Хлеб ржаной	49	фосфор (мг/сут)	7992
ПОЛДНИК		магний (мг/сут)	200
Печенье	25	железо (мг/сут)	9,9
Снежок	124	калий (мг/сут)	599,8
УЖИН		йод (мг/сут)	0,09
Чай с сахаром	200	селен (мг/сут)	0,02
Суп молочный гречневый	250	фтор (мг/сут)	1,8

СТОИМОСТЬ 145р.

Ст.мед.сестра _____ Шакмаева Р.Ш.

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"