

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 28.12.23 Южная, 5.

З-ВА		ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
	САД				САД
		Макарон. нзд. с кабачковой икрой	180/39		
53		Кофейный напиток с молоком	200	белки (г/сут)	53
58		2-й ЗАВТРАК		жиры (г/сут)	58
255		Сок фруктовый	150	углеводы (г/сут)	255
1781		ОБЕД		энерг. ценн. (ккал/сут)	1781
48		Суп с клецками на к/б со сметаной	250	витамин С (мг/сут)	48
0,8		Плов с мясом кур	180	витамин В1 (мг/сут)	0,8
0,89		Салат "Пикантный"	40	витамин В2 (мг/сут)	0,89
488		Компот из с/ф и чернослива	200	витамин А (рет. экв/сут)	488
9,3		Хлеб ржаной	54	витамин Д (мг/сут)	9,3
879		ПОЛДНИК		кальций (мг/сут)	879
779		Печенье	33	фосфор (мг/сут)	779
164		Молоко	150	магний (мг/сут)	164
8,9		УЖИН		железо (мг/сут)	8,9
581		Чай с сахаром и лимоном	200/4	калий (мг/сут)	581
0,086		Гречка со сгущ. молоком	150/23	йод (мг/сут)	0,086
0,016		Хлеб пшеничный	40	селен (мг/сут)	0,016
1,83				фтор (мг/сут)	1,83

СТОИМОСТЬ

155р.

Прод
Ягоды: ви
клюква
малина
ородина бе
ородина че
товник све
дина 1 кат
ина 2 кате
печень го
ский
кой
й
эгорин
енные
эри
ные
ни

Утверждаю

И.о. руководителя СД "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 28.12.23 Южная, 5.

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
			САД
Макарони из д. кабачковой икрой	180/39		
Кофейный напиток с молоком	200	белки (г/сут)	53
2-й ЗАВТРАК		жиры (г/сут)	58
Сок фруктовый	150	углеводы (г/сут)	255
ОБЕД		энерг.ценн. (ккал/сут)	1781
Суп с клецками на к/б со сметаной	250	витамин С (мг/сут)	48
Плов с мясом кур	180	витамин В1 (мг/сут)	0,8
Салат "Пикантный"	40	витамин В2 (мг/сут)	0,89
Компот из с/ф и чернослива	200	витамин А (рет.экв/сут)	488
Хлеб ржаной	54	витамин Д (мг/сут)	9,3
ПОЛДНИК		кальций (мг/сут)	879
Печенье	33	фосфор (мг/сут)	779
Молоко	150	магний (мг/сут)	164
УЖИН		железо (мг/сут)	8,9
Чай с сахаром и лимоном	200/4	калий (мг/сут)	581
Гречка со сгущ.молоком	150/23	йод (мг/сут)	0,086
Хлеб пшеничный	40	селен (мг/сут)	0,016
		фтор (мг/сут)	1,83

СТОИМОСТЬ 155р.

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.