

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 29.09.23 Южная,5.

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Каша геркулесовая	200		САД
Бутерброд с маслом слив.	42/8	белки (г/сут)	52,8
Кофейный напиток с молоком	200	жиры (г/сут)	59
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	260
Сок фруктовый	140	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	49
Свекольник на к/б	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Капуста тушен.с овощами и мясом кур	180	витамин В2 (мг/сут)	0,09
Свежий помидор	45	витамин А (рет.экв/сут)	480
Компот из кураги	200	витамин Д (мг/сут)	9
Хлеб пшеничный	40	кальций (мг/сут)	889
Хлеб ржаной	59	фосфор (мг/сут)	790
ПОЛДНИК		магний (мг/сут)	189
Пряники	35	железо (мг/сут)	8,9
Варенец	130	калий (мг/сут)	578
УЖИН		йод (мг/сут)	0,07
Чай с лимоном	200/4	селен (мг/сут)	0,0013
Ватрушка с повидлом	130	фтор (мг/сут)	1,69

СТОИМОСТЬ

150р.

Ст.мед.сестра

Шакмаева Р.Ш.