

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 29.11.23 Южная, 5.

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
			САД
Каша манная молочная	200		
Хлеб пшеничный с повидлом	45/38	белки (г/сут)	51,8
Кофейный напиток	200	жиры (г/сут)	54/9
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	257
Яблоко	1 шт.	энерг.ценн. (ккал/сут)	1769
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	46,8
Суп с макаронн.изделиями на к/б со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,77
Суфле из печени	130	витамин В2 (мг/сут)	0,79
Капуста кваш.	40	витамин А (рет.экв/сут)	482
Компот из шиповника	200	витамин Д (мг/сут)	8,9
Хлеб ржаной	58	кальций (мг/сут)	863
ПОЛДНИК		фосфор (мг/сут)	765
Батон	47	магний (мг/сут)	176
Кефир	130	железо (мг/сут)	9,1
УЖИН		калий (мг/сут)	581
Какао с молоком	200	йод (мг/сут)	0,079
Запеканка творожная со сгущ.молоком	150/23	селен (мг/сут)	0,013
		фтор (мг/сут)	1,78

СТОИМОСТЬ

165р.

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.