

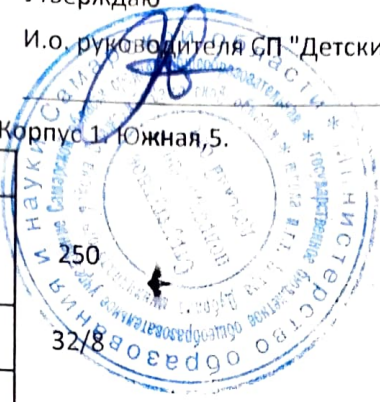
Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 29.12.2022

Корпус 1 Южная, 5.



ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩ. ВЕЩЕСТВАХ

САД

ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая молочная	250			
Хлеб с маслом	32/8		белки (г/сут)	54
Кофейный напиток с молоком	200		жиры (г/сут)	58
2-й ЗАВТРАК			углеводы (г/сут)	258
Сок фруктовый	200		энерг.ценн. (ккал/сут)	1798
ОБЕД			витамин С (мг/сут)	49
Суп "Весенний "на г/б	250		витамин В1 (мг/сут)	0,9
Ленивые голубцы	150		витамин В2 (мг/сут)	0,9
Салат луковый	60		витамин А (рет.экв/сут)	498
Напиток из с/ф	200		витамин Д (мг/сут)	9
Хлеб ржаной	43		кальций (мг/сут)	899
			фосфор (мг/сут)	700
ПОЛДНИК			магний (мг/сут)	198
Сухарик сладкий	25		железо (мг/сут)	10
Кефир	132		калий (мг/сут)	599
УЖИН			йод (мг/сут)	0,09
Чай с сахаром	200		селен (мг/сут)	0,02
Залеканка творожная со сгущ.молоком	150/15		фтор (мг/сут)	1,7

СТОИМОСТЬ 146р.

Ст.мед.сестра _____ Шакмаева Р.Ш.