

Утверждаю
 И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"
 Козлова М.А.



Меню на 29.12.2022 Корпус 2, Южная, 7а.

ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩ. ВЕЩЕСТВАХ ЗА ДЕНЬ

| | ЯСЛИ | САД | | ЯСЛИ | САД |
|---------------------------------|--------|--------|--------------------------|--------|-------|
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Каша геркулесовая молочная | 200 | 250 | | | |
| Хлеб с маслом | 20 8 | 21 9 | белки (г/сут) | 41 | 54 |
| Кофейный напиток | 180 | 200 | жиры (г/сут) | 4,6 | 60 |
| 2-й ЗАВТРАК | | | углеводы (г/сут) | 203 | 262 |
| Компот из свежих ягод | 180 | 200 | энерг.ценн. (ккал/сут) | 1390 | 1796 |
| ОБЕД | | | витамин С (мг/сут) | 44 | 50 |
| Щи с кваш.капустой на г/б | 200 | 250 | витамин В1 (мг/сут) | 0,8 | 0,9 |
| Плов с мясом говядины | 150 | 180 | витамин В2 (мг/сут) | 0,89 | 0,9 |
| Салат из соленых огурцов и лука | 50 | 60 | витамин А (рет.экв./сут) | 450 | 499,8 |
| Напиток из с/ф | 180 | 200 | витамин Д (мг/сут) | 10 | 9,9 |
| Хлеб ржаной | 20 | 24 | кальций (мг/сут) | 799,9 | 900 |
| | | | фосфор (мг/сут) | 698 | 799 |
| ПОЛДНИК | | | магний (мг/сут) | 79 | 199 |
| Сухарик сладкий | 15 | 20 | железо (мг/сут) | 9 | 10 |
| Молоко кипяченое | 150 | 158 | калий (мг/сут) | 395 | 599,8 |
| УЖИН | | | йод (мг/сут) | 0,065 | 0,09 |
| Макаронны отварные с сыром | 150/15 | 180/23 | селен (мг/сут) | 0,0014 | 0,02 |
| Чай с сахаром | 180 | 200 | фтор (мг/сут) | 1,32 | 1,77 |

СТОИМОСТЬ | 147р.

Ст.мед.сестра _____ Нужина Н.А.