

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 29.08.23 Южная, 5.		ПОТРЕБНОСТЬ ПИЩ. ВЕЩ-В	
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>САД</b>	
Макароны отварные с сыром	180/23	белки (г/сут)	53
Батон	40	жиры (г/сут)	57,2
Кофейный напиток с молоком	200	углеводы (г/сут)	265
2-й ЗАВТРАК		энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
Яблоко	1 шт.	витамин С (мг/сут)	48,9
<b>ОБЕД</b>		витамин В1 (мг/сут)	0,079
Салат свекольный	60	витамин В2 (мг/сут)	0,75
Солянка на г/б со сметаной	250	вит. А (рет.экв/сут)	497
Суфле рыбное	130	витамин Д (мг/сут)	9,84
Хлеб ржаной	46	кальций (мг/сут)	885,3
Компот из шиповника	200	фосфор (мг/сут)	796
<b>ПОЛДНИК</b>		магний (мг/сут)	193
Печенье	30	железо (мг/сут)	8,79
Варенец	110	калий (мг/сут)	584
<b>УЖИН</b>		йод (мг/сут)	0,083
Овощное рагу	180	селен (мг/сут)	0,0186
Чай с сахаром	200	фтор (мг/сут)	1,886
Хлеб пшеничный	43		

СТОИМОСТЬ 160р.

Ст.мед.сестра  Шакмаева Р.Ш.