

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Балантаева Л.С.

Меню на 03.10.23 Южная, 7А.

| <b>ЗАВТРАК</b>              | <b>ЯСЛИ</b> | <b>ПИЩ. ВЕЩ-ВА</b>       |        |
|-----------------------------|-------------|--------------------------|--------|
| Омлет натуральный           | 100         |                          | ЯСЛИ   |
| Бутерброд с сыром           | 35/20       | белки (г/сут)            | 41     |
| Кофейный напиток с сахаром  | 180         | жиры (г/сут)             | 47     |
| <b>2-й ЗАВТРАК</b>          |             | углеводы (г/сут)         | 202    |
| Кисель из сока фруктового   | 140         | энерг.ценн. (ккал/сут)   | 1392   |
| <b>ОБЕД</b>                 |             | витамин С (мг/сут)       | 43     |
| Борщ на г/б со сметаной     | 200         | витамин В1 (мг/сут)      | 0,8    |
| Котлета рыбная              | 70          | витамин В2 (мг/сут)      | 0,8    |
| Перловка отварная с овощами | 150         | витамин А (рет.экв./сут) | 438    |
| Компот из шиповника         | 180         | витамин Д (мг/сут)       | 9,9    |
| Капуста кваш.               | 40          | кальций (мг/сут)         | 790    |
| Хлеб ржаной                 | 45          | фосфор (мг/сут)          | 680    |
| <b>ПОЛДНИК</b>              |             | магний (мг/сут)          | 72     |
| Печенье                     | 25          | железо (мг/сут)          | 8,7    |
| Варенец                     | 100         | калий (мг/сут)           | 379    |
| <b>УЖИН</b>                 |             | йод (мг/сут)             | 0,069  |
| Чай с сахаром               | 180         | селен (мг/сут)           | 0,0014 |
| Каша пшеничная молочная     | 180         | фтор (мг/сут)            | 1,28   |
| Хлеб пшеничный              | 35          |                          |        |

СТОИМОСТЬ

160р.