

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 30.07.24 Южная,7А.		ПОТРЕБНОСТЬ ПИЩ. ВЕЩ-В	
<b>ЗАВТРАК</b>		САД	
<b>Макаронны отварные с кабачковой икрой</b>	180/25		
<b>Кофейный напиток с молоком</b>	200	белки (г/сут)	53
<b>Хлеб пшеничный</b>	40	жиры (г/сут)	57,2
<b>2-й ЗАВТРАК</b>		углеводы (г/сут)	265
<b>Яблоко</b>	100	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
<b>ОБЕД</b>		витамин С (мг/сут)	48,9
<b>Капуста кваш.</b>	30	витамин В1 (мг/сут)	0,079
<b>Солянка на к/б со сметаной</b>	250	витамин В2 (мг/сут)	0,75
<b>Суфле рыбное</b>	130	вит. А (рет.эquiv/сут)	497
<b>Хлеб ржаной</b>	45	витамин Д (мг/сут)	9,84
<b>Компот из с/ф</b>	200	кальций (мг/сут)	885,3
<b>ПОЛДНИК</b>		фосфор (мг/сут)	796
<b>Печенье</b>	50	магний (мг/сут)	193
<b>Варенец</b>	200	железо (мг/сут)	8,79
<b>УЖИН</b>		калий (мг/сут)	584
<b>Рагу овощное</b>	180	йод (мг/сут)	0,083
<b>Чай с сахаром и лимоном</b>	200/4	селен (мг/сут)	0,0186
<b>Батон с сыром</b>	40/20	фтор (мг/сут)	1,886

СТОИМОСТЬ 163р.

Ст.мед.сестра \_\_\_\_\_ Шакмаева Р.Ш.