

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 30.08.23 Южная, 5		ПОТРЕБНОСТЬ ПИЩ. ВЕЩ-В	
ЗАВТРАК		САД	
Каша молочная "Дружба"	200	белки (г/сут)	52
Батон	42	жиры (г/сут)	57
Кофейный напиток с молоком	200	углеводы (г/сут)	254
2-й ЗАВТРАК		энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
Банан	1 шт.	витамин С (мг/сут)	49
ОБЕД		витамин В1 (мг/сут)	0,08
Свежий помидор	45	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Суп фасолевый на тушенке со сметаной	250	вит. А (рет.экв/сут)	491
Бефстроганов с печенью	80	витамин Д (мг/сут)	9,8
Пюре гороховое	180	кальций (мг/сут)	883
Хлеб ржаной	49	фосфор (мг/сут)	762
Хлеб пшеничный	36	магний (мг/сут)	194
Компот из свежих ягод смородины	200	железо (мг/сут)	8,87
ПОЛДНИК		калий (мг/сут)	596
Печенье	30	йод (мг/сут)	0,075
Снежок	119	селен (мг/сут)	0,0012
УЖИН		фтор (мг/сут)	1,85
Запеканка творожная со сгущ.молоком	130/23		
Какао с молоком	200		

СТОИМОСТЬ 160р.

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.