

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 30.10.23 Южная, 5.

ЗАВТРАК	СЛД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
			СЛД
Каша рисовая молочная	200		СЛД
Бутерброд с маслом	45/8	белки (г/сут)	52,4
Кофейный напиток	200	жиры (г/сут)	53,6
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	249
Сок фруктовый	150	энерг.ценн. (ккал/сут)	1762
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	48,3
Суп гороховый на К/б	250	витамин В1 (мг/сут)	0,74
Картофель тушенн.с мясом кур	180	витамин В2 (мг/сут)	0,89
Салат луковый	60	витамин А (рет.экв/сут)	478
Хлеб пшеничный	50	витамин Д (мг/сут)	8,9
Компот из с/ф	200	кальций (мг/сут)	887
Хлеб ржаной	55	фосфор (мг/сут)	752
		магний (мг/сут)	187
ПОЛДНИК		железо (мг/сут)	8,82
Печенье	35	калий (мг/сут)	580
Ряженка	140	йод (мг/сут)	0,07
УЖИН		селен (мг/сут)	0,012
Какао с молоком	200	фтор (мг/сут)	1,75
Сырники со сгущ.молоком	130/22		
СТОИМОСТЬ	160р.		

Ст.мед.сестра  Шакмаева Р.Ш.