

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 30.11.23 Южная, 5.

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Макаронн.изд.с кабачковой шкрой	180/45		САД
Кофейный напиток с сахаром	200	белки (г/сут)	53
2-й ЗАВТРАК		жиры (г/сут)	58
Сок фруктовый	150	углеводы (г/сут)	255
ОБЕД		энерг.ценн. (ккал/сут)	1781
Суп с клецками на к/б со сметаной	250	витамин С (мг/сут)	48
Плов с мясом кур	180	витамин В1 (мг/сут)	0,8
Винегрет	60	витамин В2 (мг/сут)	0,89
Компот из смородины	200	витамин А (рет.экв/сут)	488
Хлеб ржаной	45	витамин Д (мг/сут)	9,3
ПОЛДНИК		кальций (мг/сут)	879
Сухарик сладкий	20	фосфор (мг/сут)	779
Молоко	150	магний (мг/сут)	164
УЖИН		железо (мг/сут)	8,9
Чай с сахаром и лимоном	200/4	калий (мг/сут)	581
Картофель отварной с маслом слив.	150	йод (мг/сут)	0,086
Салат из свежей капусты и моркови	60	селен (мг/сут)	0,016
Хлеб пшеничный	42	фтор (мг/сут)	1,83

СТОИМОСТЬ 155р.

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.