

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 31.07.24 Южная, 7А.

**ЗАВТРАК**

ПОТРЕБНОСТЬ ПИЩ. ВЕЩ-В

Каша молочная  
"Дружба"

250

САД

Хлеб пшеничный с  
повидлом

45 /25

белки (г/сут)

52

Кофейный напиток

200

жиры (г/сут)

57

**2-й ЗАВТРАК**

углеводы (г/сут)

254

Яблоко

100

энерг.ценн. (ккал/сут)

1789

**ОБЕД**

витамин С (мг/сут)

49

Свежий огурец

40

витамин В1 (мг/сут)

0,08

Суп фасолевый на  
к/б

250

витамин В2 (мг/сут)

0,8

Жаркое по-  
домашнему с  
суб.продуктами

180

вит. А (рет.экв/сут)

491

Хлеб ржаной

45

витамин Д (мг/сут)

9,8

Компот из  
смородины

200

кальций (мг/сут)

883

**ПОЛДНИК**

фосфор (мг/сут)

762

Батон

50

магний (мг/сут)

194

Снежок

200

железо (мг/сут)

8,87

**УЖИН**

калий (мг/сут)

596

Каша молочная  
манная

250

йод (мг/сут)

0,075

Кисель из сока

150

селен (мг/сут)

0,001

Яйцо вареное

1 шт.

фтор (мг/сут)

1,85

СТОИМОСТЬ 163р.

Ст.мед.сестра \_\_\_\_\_ Шакмаева Р.Ш.