

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 31.01.24 Южная,5.		ПОТРЕБНОСТЬ ПИЩ. ВЕЩ-В	
ЗАВТРАК			САД
Каша молочная "Дружба"	200		
Батон с повидлом	44 /27	белки (г/сут)	53,1
Кофейный напиток	200	жиры (г/сут)	56,2
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	249
Банан	1 шт.	энерг.ценн. (ккал/сут)	1764
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	47,1
Соленый огурец	30	витамин В1 (мг/сут)	0,79
Суп фасолевый н к/б со сметаной	250	витамин В2 (мг/сут)	0,84
Бефстроганов с печенью	80	вит. А (рет.экв/сут)	483
Пюре картофельное	180	витамин Д (мг/сут)	8,9
Хлеб ржаной	50	кальций (мг/сут)	883
Хлеб пшеничный	45	фосфор (мг/сут)	762
Компот из вишни и смородины	200	магний (мг/сут)	187
ПОЛДНИК		железо (мг/сут)	8,87
Печенье	35	калий (мг/сут)	596
Снежок	120	йод (мг/сут)	0,079
УЖИН		селен (мг/сут)	0,014
Запеканка творожная со сгущ.молоком	130/25	фтор (мг/сут)	1,85
Какао с молоком	200		

СТОИМОСТЬ 175р.

Ст.мед.сестра _____ Шакмаева Р.Ш.