

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 31.08.23 Южная,5.

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Омлет с конс.кукурузой	110/24		САД
Хлеб пшеничный	36	белки (г/сут)	54
Кофейный напиток с сахаром	200	жиры (г/сут)	59,6
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	267
Салат морковный	60	энерг.ценн. (ккал/сут)	1784
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	50,3
Суп "Весенний" на г/б со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Ленивые голубцы	130	витамин В2 (мг/сут)	0,84
Свежий огурец	40	витамин А (рет.экв/сут)	491
Компот из с/ф	200	витамин Д (мг/сут)	9,8
Хлеб ржаной	49	кальций (мг/сут)	887
ПОЛДНИК		фосфор (мг/сут)	795
Сладкий сухарик	20	магний (мг/сут)	194
Молоко кипяч.	140	железо (мг/сут)	8,9
УЖИН		калий (мг/сут)	596
Кисель из сока фруктового	140	йод (мг/сут)	0,075
Гречка отварная со сгущ.молоком	180/23	селен (мг/сут)	0,0012
		фтор (мг/сут)	1,85

СТОИМОСТЬ

160р.

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.