

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 31.10.23 Южная, 5.

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
			САД
Омлет натуральный	110		
Бутерброд с сыром	40/25	белки (г/сут)	52,1
Кофейный напиток со сгущ.молоком	200	жиры (г/сут)	49
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	251
Сок фруктовый	160	энерг.ценн. (ккал/сут)	1699
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	48,2
Борщ на к/б со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,076
Котлета рыбная	80	витамин В2 (мг/сут)	0,08
Перловка тушен. с овощами	180	витамин А (рет.экв/сут)	485
Компот из шиповника и чернослива	200	витамин Д (мг/сут)	9,71
Солный огурец	30	кальций (мг/сут)	879
Хлеб ржаной	50	фосфор (мг/сут)	786
ПОЛДНИК		магний (мг/сут)	182
Пряник	32	железо (мг/сут)	8,4
Варенец	130	калий (мг/сут)	587
УЖИН		йод (мг/сут)	0,089
Компот из смородины и вишни	200	селен (мг/сут)	0,018
Каша геркулесовая молочная	180	фтор (мг/сут)	1,91
Хлеб пшеничный	45		

СТОИМОСТЬ 165р.

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.