

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 04.08.23 Южная, 5.

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Каша геркулесовая	200		САД
Бутерброд с маслом	40/8	белки (г/сут)	52,8
Кофейный напиток с молоком	200	жиры (г/сут)	59
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	260
Яблоко	1 шт.	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД		(мг/сут)	49
Свекольник на г/б со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Капуста тушен.овощами	180	витамин В2 (мг/сут)	0,09
Фрикадельки из мяса кур	70	витамин А (рет.экв/сут)	480
Свежий огурец	50	витамин Д (мг/сут)	9
Компот из кураги	200	кальций (мг/сут)	889
Хлеб ржаной	52	фосфор (мг/сут)	790
Хлеб пшеничный	39	магний (мг/сут)	189
ПОЛДНИК		железо (мг/сут)	8,9
Пряник	25	калий (мг/сут)	578
Компот из свежих яблок	200	йод (мг/сут)	0,07
УЖИН		селен (мг/сут)	0,0013
Чай с лимоном	200/3	фтор (мг/сут)	1,69
Плюшка с сахаром	150		

СТОИМОСТЬ 155р.

Ст.мед.сестра  Шакмаева Р.Ш.