

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 04.08.23 Южная, 7А.

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
			САД
Каша геркулесовая	200		
Бутерброд с маслом	40/8	белки (г/сут)	52,8
Кофейный напиток с молоком	200	жиры (г/сут)	59
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	260
Яблоко	1 шт.	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	49
Свекольник на к/б со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Капуста тушен.с мясом кур	180	витамин В2 (мг/сут)	0,09
Свежий огурец	40	витамин А (рет.экв/сут)	480
Компот из кураги	200	(мг/сут)	9
Хлеб ржаной	51	кальций (мг/сут)	889
Хлеб пшеничный	40	фосфор (мг/сут)	790
ПОЛДНИК		магний (мг/сут)	189
Пряник	25	железо (мг/сут)	8,9
Компот из свежих яблок	200	калий (мг/сут)	578
УЖИН		йод (мг/сут)	0,07
Чай с лимоном	200/4	селен (мг/сут)	0,0013
Плюшка с яблоками	150	фтор (мг/сут)	1,69

СТОИМОСТЬ 155р.

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.