

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 04.08.23 Южная, 7А.

ЗАВТРАК	ЯСЛИ	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
			ЯСЛИ
Каша геркулесовая	180		
Бутерброд с маслом	35 / 7	белки (г/сут)	40,5
Кофейный напиток с молоком	180	жиры (г/сут)	45,3
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	200
Яблоко	1 шт.	энерг.ценн. (ккал/сут)	1389
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	43,5
Свекольник на к/б со сметаной	200	витамин В1 (мг/сут)	0,77
Капуста тушен.с мясом кур	150	витамин В2 (мг/сут)	0,82
Свежий огурец	25	витамин А (рет.экв./сут)	438
Компот из кураги	180	витамин Д (мг/сут)	9,68
Хлеб ржаной	35	кальций (мг/сут)	780
Хлеб пшеничный	45	фосфор (мг/сут)	680
ПОЛДНИК		магний (мг/сут)	71,7
Пряник	20	железо (мг/сут)	8,8
Компот из свежих яблок	180	калий (мг/сут)	372,5
УЖИН		йод (мг/сут)	0,064
Чай с лимоном	180/2	селен (мг/сут)	0,0014
Плюшка с яблоками	130	фтор (мг/сут)	1,28

СТОИМОСТЬ 155р.

Ст.мед.сестра  Шакмаева Р.Ш.