

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 04.03.24 Южная, 5.

ЗАВТРАК		САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Каша рисовая молочная		250		САД
Бутерброд с маслом		38/8	белки (г/сут)	53
Кофейный напиток		200	жиры (г/сут)	59
2-й ЗАВТРАК			углеводы (г/сут)	264
Сок фруктовый		150	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД			витамин С (мг/сут)	49
Суп гороховый на к/б		250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Картофель тушенн.с мясом кур и овощами		180	витамин В2 (мг/сут)	0,8
Капуста кваш.		60	витамин А (рет.экв/сут)	491
Компот из с/ф и чернослива		200	витамин Д (мг/сут)	9,8
Хлеб ржаной		35	кальций (мг/сут)	883
ПОЛДНИК			фосфор (мг/сут)	796
Печенье		50	магний (мг/сут)	194
Варенец		200	железо (мг/сут)	8,87
УЖИН			калий (мг/сут)	596
Какао с молоком		200	йод (мг/сут)	0,075
Запеканка творожная со сгущ.молоком		180/26	селен (мг/сут)	0,0012
СТОИМОСТЬ		165 р.	фтор (мг/сут)	1,85

Ст.мед.сестра Шакмаева Р.Ш.