

Утверждаю

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Козлова М.А.

Меню на 01.09.23 Южная, 5.

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Каша геркулесовая	200		САД
Бутерброд с маслом, слив.	40/8	белки (г/сут)	52,8
Кофейный напиток с молоком	200	жиры (г/сут)	59
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	260
Банан	1 шт.	энерг.ценн. (ккал/сут)	1789
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	49
Свекольник на г/б со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,08
Капуста тушен.с мясом говядины и овощами	180	витамин В2 (мг/сут)	0,09
Свежий помидор	25	витамин А (рет.экв/сут)	480
Компот из кураги и чернослива	200	витамин Д (мг/сут)	9
Хлеб ржаной	50	кальций (мг/сут)	889
Хлеб пшеничный	39	фосфор (мг/сут)	790
ПОЛДНИК		магний (мг/сут)	189
Печенье	25	железо (мг/сут)	8,9
Молоко кипяч.	140	калий (мг/сут)	578
УЖИН		йод (мг/сут)	0,07
Чай с лимоном	200/5	селен (мг/сут)	0,0013
Ватрушка с творогом	150	фтор (мг/сут)	1,69

СТОИМОСТЬ

160р.

Ст.мед.сестра

Шакмаева Р.Ш.