

И.о. руководителя СП "Детский сад Созвездие"

Балантаева Л.С.

Меню на 04.10.23 Южная,5.

ЗАВТРАК	САД	ПИЩ. ВЕЩ-ВА	
Каша манная молочная	200		САД
Хлеб пшеничный с повидлом	46/32	белки (г/сут)	51,3
Кофейный напиток	200	жиры (г/сут)	52,6
2-й ЗАВТРАК		углеводы (г/сут)	258
Компот	200	энерг.ценн. (ккал/сут)	1785
ОБЕД		витамин С (мг/сут)	47
Суп с макаронн.изделиями на тушенке со сметаной	250	витамин В1 (мг/сут)	0,7
Суфле из печени	130	витамин В2 (мг/сут)	0,82
Соленый огурец	30	витамин А (рет.экв/сут)	489
Компот из шиповника	200	витамин Д (мг/сут)	9,3
Хлеб ржаной	40	кальций (мг/сут)	879
ПОЛДНИК		фосфор (мг/сут)	789
Батон	40	магний (мг/сут)	189
Снежок	110	железо (мг/сут)	8,87
УЖИН		калий (мг/сут)	587
Какао с молоком	200	йод (мг/сут)	0,08
Запеканка творожная со сгущ.молоком	130/26	селен (мг/сут)	0,007
		фтор (мг/сут)	1,81

СТОИМОСТЬ 155р.

Ст.мед.сестра ____Шакмаева Р.Ш.